

PROPOSTA DE ADESÃO

**PACTO ASSÉDIO ZERO  
NAS ORGANIZAÇÕES**

Por ambientes seguros dentro das empresas  
e por uma sociedade livre de violência.

# POR QUE O PACTO É NECESSÁRIO AGORA?

Vivemos um cenário marcado pelo crescimento expressivo dos casos de assédio moral e sexual nos ambientes de trabalho, acompanhado pelo aumento do adoecimento emocional. Esses indicadores refletem a violência de gênero e evidenciam que não estamos diante de um mero problema comportamental, mas de uma questão estrutural que produz impactos diretos na saúde e produtividade das pessoas colaboradoras, além de afetar a reputação e a sustentabilidade das organizações.

Firmar esse pacto, então, simboliza um compromisso das organizações brasileiras, independente do setor e do porte, com o desenvolvimento de ambientes de trabalho mais sustentáveis e atentos às normativas nacionais e internacionais.

# PRINCIPAIS DADOS:

Dados que evidenciam a urgência do compromisso com ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis



**458.164 ações trabalhistas por assédio moral foram ajuizadas entre 2020 e 2024 — com crescimento de 28% apenas de 2023 para 2024**

Fonte: Tribunal Superior do Trabalho (TST) e Ministério Público do Trabalho (MPT), levantamento nacional 2020–2024.



**As ações por assédio sexual aumentaram 35% no mesmo período.**

Fonte: TST + MPT (base unificada de registros trabalhistas).



**Em 2024, o Brasil registrou 1.492 feminicídios — média de 4 assassinatos de mulheres por dia.**

Fonte: Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) – Anuário 2024.



**Foram contabilizados 87.545 estupros em 2024, o que representa mais de 200 casos por dia.**

Fonte: Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) – Anuário 2024.



**O Disque 100 recebeu 657,2 mil denúncias em 2024, registrando aumento de 22,6% em relação a 2023.**

Fonte: Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) – Dados Oficiais Disque 100 (Painel 2024).

# PRINCIPAIS DADOS:

Dados que evidenciam a urgência do compromisso com ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis

Esse cenário evidencia riscos psicossociais diretos e indiretos: **sobrecarga emocional, conflitos, insegurança, queda de produtividade, rotatividade e danos reputacionais**. As organizações tornaram-se palco (e também solução) para esses desafios.

É nesse ponto que **o Pacto Assédio Zero** nas Organizações auxilia as empresas signatárias.

# O QUE É O PACTO ASSÉDIO ZERO NAS ORGANIZAÇÕES?

Uma iniciativa da **Me Too Brasil**, desenvolvida com apoio pro bono do **Stocche Forbes Advogados**, primeiro signatário, que propõe:

- Equilibrar o crescimento econômico com a responsabilidade ambiental e o impacto social positivo;
- Adoção de práticas que garantam a longevidade da empresa e o bem-estar de quem já ocupa os ambientes formais de trabalho, daquelas pessoas que serão inseridas por meio das medidas afirmativas de inclusão e das futuras gerações;
- Compromisso estruturado para construção de ambientes de trabalho seguros, éticos, inclusivos e livres de assédio e violência de gênero — dentro e fora das instituições.**

Não é apenas um selo ou um protocolo:

Trata-se de **uma jornada de transformação real**, com diagnóstico, treinamento contínuo, revisão de práticas, engajamento de lideranças e impacto para além dos muros das empresas.

# QUEM CONDUZ O PACTO

O Pacto Assédio Zero nas Organizações é liderado pela **Me Too Brasil**, organização dedicada ao enfrentamento do assédio e da violência de gênero, por meio de ações estruturadas de prevenção, acolhimento, formação e impacto social.

Com atuação técnica e sensibilizadora, a Me Too Brasil desenvolve iniciativas que transformam ambientes de trabalho e fortalecem uma cultura de respeito — **dentro e fora das instituições**, alcançando também territórios sociais, redes de proteção e políticas públicas.

Trata-se de um **compromisso coletivo por ambientes seguros, inclusivos e livres de assédio, alinhados às melhores práticas legais, sociais e humanas** — e que **ultrapassa os limites corporativos**, promovendo impacto social e contribuindo para o combate à violência e ao assédio na sociedade como um todo.

# BASE LEGAL – O PACTO COMO RESPOSTA À NR-1 E AOS RISCOS PSICOSSOCIAIS

Desde a atualização da NR-1, a gestão de riscos psicossociais tornou-se obrigatória por lei. Ela amplia o conceito de risco além do físico e exige que as empresas monitorem e previnam fatores como:



Assédio moral e sexual;



Sobrecarga e  
estresse crônico;



Conflitos interpessoais;



Discriminação e  
microviolências;



Fatores emocionais e  
relacionais ligados ao  
adoecimento.

Ou seja: bem-estar, segurança emocional e cultura de respeito não são mais diferenciais, mas obrigações legais.

# ETAPAS DE ADESÃO AO PACTO

**1** Reunião inicial com a Me Too Brasil — apresentação da instituição sobre o trabalho interno já desenvolvido e planejado.

**2** Aplicação de diagnóstico customizado — análise de maturidade da organização frente aos compromissos do Pacto.

**3** Definição das ações prioritárias — conforme nível de maturidade.

**4** Assinatura da Carta Compromisso.

**5** Implementação das ações e treinamentos.

**6** Monitoramento, ajustes e evolução contínua.

Cada organização será respeitada em seu tempo — o Pacto não é punitivo, é construtivo e será desenhado de forma conjunta.

# CARTA COMPROMISSO – PILARES

As empresas signatárias assumem o compromisso de:



**Criar e/ou revisar políticas de combate ao assédio;**



**Estabelecer canais de acolhimento e resposta eficazes;**



**Promover treinamentos contínuos para lideranças e equipes;**



**Realizar campanhas de conscientização permanentes;**



**Implementar canais de acolhimento e denúncia internos;**



**Atuar também fora da empresa: projetos, voluntariado e advocacy contra assédio e violência de gênero em geral na sociedade.**

# TREINAMENTOS OFERECIDOS

Os treinamentos do Pacto Assédio Zero nas Organizações são estruturados em módulos distintos para lideranças e pessoas colaboradoras, considerando responsabilidades, nível de tomada de decisão e impacto na cultura organizacional.

As metodologias e a linguagem são adaptadas a cada público, com foco em prevenção, segurança psicológica, gestão de riscos e promoção de ambientes de trabalho seguros e respeitosos.

Treinamentos para Lideranças	Treinamentos para Colaboradores
Gestão de riscos psicossociais (NR-1)	Reconhecendo assédio, discriminações e microviolências
Comunicação não violenta e liderança consciente	Cultura do respeito no dia a dia
Reconhecimento e prevenção do assédio e das violências	Direitos, deveres e canais de suporte
Escuta ativa, acolhimento e encaminhamentos adequados	Saúde emocional e segurança psicológica no trabalho
Feedback responsável e gestão de desempenho saudável	Como agir como testemunha (“bystander”)
Gestão construtiva de conflitos	Relações de trabalho saudáveis e colaborativas
Responsabilidade legal, ética e institucional	

**Observação:** os módulos podem ser customizados conforme o porte, o setor, o grau de maturidade organizacional e as necessidades específicas de cada empresa.

# TREINAMENTOS OFERECIDOS

Todos os treinamentos poderão incluir:



Workshops  
práticos;



Encontros para  
diálogo;



Materiais digitais;



Cartilhas ilustradas  
e materiais  
multimídia;



Simulações  
comportamentais;



Construção de  
protocolos reais de  
ação.

# CONSTRUÇÕES PARA ALÉM DOS MUROS DA EMPRESA

O impacto social positivo é parte essencial do pacto:



**Campanhas públicas;**



**Rodas de conversa com a comunidade;**



**Ações com ONGs e rede de proteção;**



**Voluntariado;**



**Ações de apoio a pessoas em situação de violência;**



**Advocacy por políticas públicas.**

O pacto é um movimento coletivo – não termina no crachá.

# CUSTOS – COMO SERÁ ESTRUTURADO?

Os custos serão definidos após o diagnóstico, com preço inicial de R\$ 5.000,00, e levarão em conta:



Porte da organização;



Número de colaboradores;



Complexidade das formações e treinamentos.



Urgência das ações necessárias;



Grau de maturidade atual;

**Importante:** no primeiro ano, convidamos as organizações para uma **construção conjunta**, com fóruns, eventos e espaços de discussão para sugerir ajustes, aprimoramentos e novas diretrizes — sempre guiadas pela equipe técnica da **Me Too Brasil**.

# RECONHECIMENTO E MONITORAMENTO



A empresa será reconhecida como **Signatária do Pacto Assédio Zero por 12 meses**.



Um período de **acompanhamento e revisão de práticas** será realizado.



O Pacto prevê **monitoramento leve e colaborativo** — para garantir que as ações não se percam com o tempo.



A qualquer momento, a organização poderá solicitar suporte adicional e consultoria da Me Too Brasil.

# NOSSO CONVITE FINAL

O Pacto Assédio Zero nas Organizações é um marco — mas não é um ponto final. É o início de uma construção ética, humana, coletiva e sustentável.

Chamamos você e sua empresa para:



Repensar práticas



Fortalecer lideranças



Proteger pessoas



Inspirar o mercado



Construir futuro

Junte-se a nós.

Ambientes seguros **não são utopia** - são construção. E essa construção é conjunta.

SÃO PAULO

RIO DE JANEIRO

BRASÍLIA

BELO HORIZONTE

RIBEIRÃO PRETO

**METOO  
BRASIL**

**PACTO ASSÉDIO ZERO  
NAS ORGANIZAÇÕES**