

METOO
BRASIL

PROPOSTA DE ADESÃO

PACTO **ASSÉDIO ZERO** NAS ORGANIZAÇÕES

Por ambientes seguros dentro das empresas
e por uma sociedade livre de violência.

POR QUE O PACTO É NECESSÁRIO AGORA?

Vivemos um cenário marcado pelo crescimento expressivo dos casos de assédio moral e sexual nos ambientes de trabalho, acompanhado pelo aumento do adoecimento emocional. Esses indicadores refletem a violência de gênero e evidenciam que não estamos diante de um mero problema comportamental, mas de uma questão estrutural que produz impactos diretos na saúde e produtividade das pessoas colaboradoras, além de afetar a reputação e a sustentabilidade das organizações.

Firmar esse pacto, então, simboliza um compromisso das organizações brasileiras, independente do setor e do porte, com o desenvolvimento de ambientes de trabalho mais sustentáveis e atentos às normativas nacionais e internacionais.

PRINCIPAIS DADOS:

Dados que evidenciam a urgência do compromisso com ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis



458.164 ações trabalhistas por assédio moral foram ajuizadas entre 2020 e 2024 — com crescimento de 28% apenas de 2023 para 2024

Fonte: Tribunal Superior do Trabalho (TST) e Ministério Público do Trabalho (MPT), levantamento nacional 2020–2024.



As ações por assédio sexual aumentaram 35% no mesmo período.

Fonte: TST + MPT (base unificada de registros trabalhistas).



Em 2024, o Brasil registrou 1.492 feminicídios — média de 4 assassinatos de mulheres por dia.

Fonte: Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) – Anuário 2024.



Foram contabilizados 87.545 estupros em 2024, o que representa mais de 200 casos por dia.

Fonte: Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) – Anuário 2024.



O Disque 100 recebeu 657,2 mil denúncias em 2024, registrando aumento de 22,6% em relação a 2023.

Fonte: Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) – Dados Oficiais Disque 100 (Painel 2024).

PRINCIPAIS DADOS:

Dados que evidenciam a urgência do compromisso com ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis

Esse cenário evidencia riscos psicossociais diretos e indiretos: **sobrecarrega emocional, conflitos, insegurança, queda de produtividade, rotatividade e danos reputacionais**. As organizações tornaram-se palco (e também solução) para esses desafios.

É nesse ponto que o **Pacto Assédio Zero** nas Organizações auxilia as empresas signatárias.

O QUE É O PACTO ASSÉDIO ZERO NAS ORGANIZAÇÕES?

Uma iniciativa da **Me Too Brasil**, desenvolvida com apoio pro bono do **Stocche Forbes Advogados**, primeiro signatário, que propõe:

- ✓ Equilibrar o crescimento econômico com a responsabilidade ambiental e o impacto social positivo;
- ✓ Adoção de práticas que garantam a longevidade da empresa e o bem-estar de quem já ocupa os ambientes formais de trabalho, daquelas pessoas que serão inseridas por meio das medidas afirmativas de inclusão e das futuras gerações;
- ✓ **Compromisso estruturado para construção de ambientes de trabalho seguros, éticos, inclusivos e livres de assédio e violência de gênero — dentro e fora das instituições.**

Não é apenas um selo ou um protocolo:

Trata-se de **uma jornada de transformação real**, com diagnóstico, treinamento contínuo, revisão de práticas, engajamento de lideranças e impacto para além dos muros das empresas.

QUEM CONDUZ O PACTO

O Pacto Assédio Zero nas Organizações é liderado pela **Me Too Brasil**, organização dedicada ao enfrentamento do assédio e da violência de gênero, por meio de ações estruturadas de prevenção, acolhimento, formação e impacto social.

Com atuação técnica e sensibilizadora, a Me Too Brasil desenvolve iniciativas que transformam ambientes de trabalho e fortalecem uma cultura de respeito — **dentro e fora das instituições**, alcançando também territórios sociais, redes de proteção e políticas públicas.

Trata-se de **um compromisso coletivo por ambientes seguros, inclusivos e livres de assédio, alinhados às melhores práticas legais, sociais e humanas — e que ultrapassa os limites corporativos**, promovendo impacto social e contribuindo para o combate à violência e ao assédio na sociedade como um todo.

BASE LEGAL – O PACTO COMO RESPOSTA À NR-1 E AOS RISCOS PSICOSSOCIAIS

Desde a atualização da NR-1, a gestão de riscos psicossociais tornou-se obrigatória por lei. Ela amplia o conceito de risco além do físico e exige que as empresas monitorem e previnam fatores como:



Assédio moral e sexual;



Sobrecarga e
estresse crônico;



Conflitos interpessoais;



Discriminação e
microviolências;



Fatores emocionais e
relacionais ligados ao
adoecimento.

Ou seja: bem-estar, segurança emocional e cultura de respeito não são mais diferenciais, mas obrigações legais.

ETAPAS DE ADESÃO AO PACTO

1 **Reunião inicial com a Me Too Brasil** — apresentação da instituição sobre o trabalho interno já desenvolvido e planejado.

2 **Aplicação de diagnóstico customizado** — análise de maturidade da organização frente aos compromissos do Pacto.

3 **Definição das ações prioritárias** — conforme nível de maturidade.

4 **Assinatura da Carta Compromisso.**

5 **Implementação das ações e treinamentos.**

6 **Monitoramento, ajustes e evolução contínua.**

Cada organização será respeitada em seu tempo — o Pacto não é punitivo, é construtivo e será desenhado de forma conjunta.

CARTA COMPROMISSO — PILARES

As empresas signatárias assumem o compromisso de:



Criar e/ou revisar políticas de combate ao assédio;



Realizar campanhas de conscientização permanentes;



Estabelecer canais de acolhimento e resposta eficazes;



Implementar canais de acolhimento e denúncia internos;



Promover treinamentos contínuos para lideranças e equipes;



Atuar também fora da empresa: projetos, voluntariado e advocacy contra assédio e violência de gênero em geral na sociedade.

TREINAMENTOS OFERECIDOS

Os treinamentos do Pacto Assédio Zero nas Organizações são estruturados em módulos distintos para lideranças e pessoas colaboradoras, considerando responsabilidades, nível de tomada de decisão e impacto na cultura organizacional.

As metodologias e a linguagem são adaptadas a cada público, com foco em prevenção, segurança psicológica, gestão de riscos e promoção de ambientes de trabalho seguros e respeitosos.

Treinamentos para Lideranças	Treinamentos para Colaboradores
Gestão de riscos psicossociais (NR-1)	Reconhecendo assédio, discriminações e microviolências
Comunicação não violenta e liderança consciente	Cultura do respeito no dia a dia
Reconhecimento e prevenção do assédio e das violências	Direitos, deveres e canais de suporte
Escuta ativa, acolhimento e encaminhamentos adequados	Saúde emocional e segurança psicológica no trabalho
Feedback responsável e gestão de desempenho saudável	Como agir como testemunha (“bystander”)
Gestão construtiva de conflitos	Relações de trabalho saudáveis e colaborativas
Responsabilidade legal, ética e institucional	

Observação: os módulos podem ser customizados conforme o porte, o setor, o grau de maturidade organizacional e as necessidades específicas de cada empresa.

TREINAMENTOS OFERECIDOS

Todos os treinamentos poderão incluir:



**Workshops
práticos;**



**Encontros para
diálogo;**



Materiais digitais;



**Cartilhas ilustradas
e materiais
multimídia;**



**Simulações
comportamentais;**



**Construção de
protocolos reais de
ação.**

CONSTRUÇÕES PARA ALÉM DOS MUROS DA EMPRESA

O impacto social positivo é parte essencial do pacto:



Campanhas públicas;



Voluntariado;



Rodas de conversa com a comunidade;



Ações de apoio a pessoas em situação de violência;



Ações com ONGs e rede de proteção;



Advocacy por políticas públicas.

O pacto é um movimento coletivo – não termina no crachá.

CUSTOS – COMO SERÁ ESTRUTURADO?

Os custos serão definidos após o diagnóstico, com preço inicial de R\$ 5.000,00, e levarão em conta:



Porte da organização;



Número de colaboradores;



Urgência das ações necessárias;



Grau de maturidade atual;



Complexidade das formações e treinamentos.

Importante: no primeiro ano, convidamos as organizações para uma **construção conjunta**, com fóruns, eventos e espaços de discussão para sugerir ajustes, aprimoramentos e novas diretrizes — sempre guiadas pela equipe técnica da **Me Too Brasil**.

RECONHECIMENTO E MONITORAMENTO



A empresa será reconhecida como **Signatária do Pacto Assédio Zero por 12 meses.**



Um período de **acompanhamento e revisão de práticas** será realizado.



O Pacto prevê **monitoramento leve e colaborativo** — para garantir que as ações não se percam com o tempo.



A qualquer momento, a organização poderá solicitar suporte adicional e consultoria da Me Too Brasil.

NOSSO CONVITE FINAL

O Pacto Assédio Zero nas Organizações é um marco — mas não é um ponto final. É o início de uma construção ética, humana, coletiva e sustentável.

Chamamos você e sua empresa para:



Repensar práticas



Fortalecer lideranças



Proteger pessoas



Inspirar o mercado



Construir futuro

Junte-se a nós.

Ambientes seguros **não são utopia** - são construção. E essa construção é conjunta.

SÃO PAULO

RIO DE JANEIRO

BRASÍLIA

BELO HORIZONTE

RIBEIRÃO PRETO

METOO
BRASIL

PACTO **ASSÉDIO ZERO**
NAS ORGANIZAÇÕES

www.metoobrasil.org.br/pacto-zero-assedio